



Safety and health at the workplace and psychoactive substances use

Intervention model - 'Preventing and Intervening in workplace'

Carlos Ramos Cleto
· SICAD



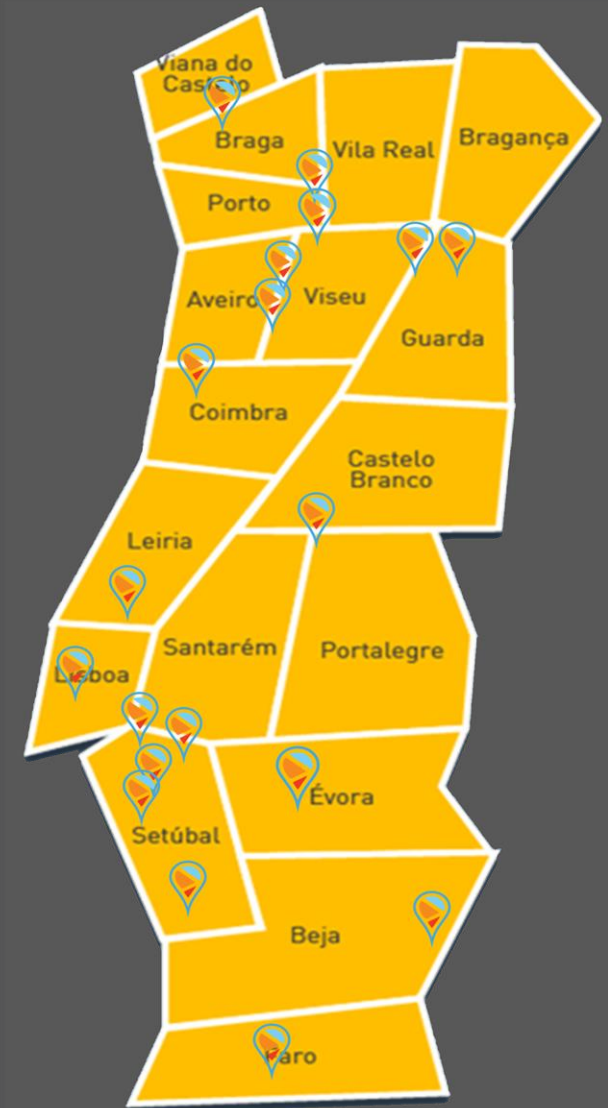
Disclaimer and Conflict of interest

- These are preliminary results of an investigation carried out on the work produced by SICAD- General-Directorate for Intervention on Addictive Behaviours and Dependencies.
- I have no conflict of interest to declare



SICAD in collaboration with the regional health administrations and other social partners have developed interventions in companies, municipalities, vocational schools and universities.

More than 30 interventions are currently in operation in 13 Districts.



Guiding principles of intervention in the workplace

1

Problems related to psychoactive substance use are **health problems**.

2

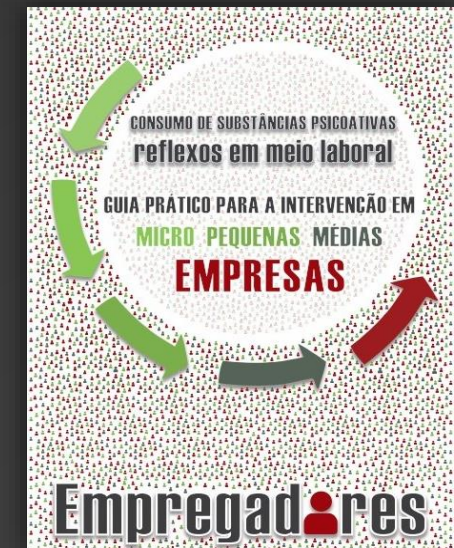
Intervention on addictive behaviors should be **integrated into broader safety and health** programs/projects.

3

Prevention and intervention in the use of psychoactive substances in the workplace should be seen as an **investment by organizations and not a cost**, with an impact on productivity and life quality at work.

4

The **confidentiality** of all information must be ensured.



Phases of the implementation methodology

'Preventing and Intervening In Workplace'.

Formal presentation of the project to those responsible for the Organization and other decision-makers.




Elaboration of the organization diagnosis on the use of psychoactive substances through a questionnaire.



Construction of the Training Program and training actions for managers and awareness raising for workers.



Creation of a circuit of procedures and referrals for workers with problems related to psychoactive substances use.



Project Evaluation.

Intervention model 'Preventing and Intervening In Workplace'.

Intervention in a work context is developed through a methodology that implies, among other phases, the existence of a risk representation questionnaire, applied to the entire organization.

Este questionário é anónimo, agradecemos a sua resposta sincera.

Os resultados serão utilizados para preparar ações de (in)formação.

Destaque pelo picotado ou preencha no formato digital e devolva. Obrigada.

1. Na sua opinião, qual a importância que atribui ao papel do SSO/Medicina do Trabalho na prevenção e intervenção ao nível dos consumos de substâncias psicoativas?

NADA IMPORTANTE IMPORTANTE MUITO IMPORTANTE

2. Na sua opinião, qual a importância que atribui aos testes de deteção de álcool e de outras substâncias psicoativas?

NENHUM PEQUENO GRANDE

3. Na sua opinião, o consumo de substâncias psicoativas é...

Um problema de saúde
Um ato ilegal
Faz parte da experiência de vida do indivíduo

* Substâncias psicoativas, são aquelas que quando ingeridas, bebidas, injetadas, fumadas ou inaladas, afetam o sistema nervoso central. Exemplos: álcool, haxixe, cocaína.

DROGAS E ALCOOL
não combinam com o trabalho
"Saúde, Pessoas, Dependências e Trabalho nos SMAS de Almada"

Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Almada
Praçeta Ricardo Jorge, N.º 2 e 2A - Praçal | 2804-543 Almada
geral@smasalmada.pt | www.smasalmada.pt
www.facebook.com/smasalmada

SINAS
Sistema Nacional de Informação em Saúde
Serviço Público Municipal de Excelência

QR CODE
outubro 2016

REPÚBLICA PORTUGUESA
ARS IVT
SICAD

Questionário diagnóstico sobre o consumo de substâncias psicoativas

7. Se um colega seu tivesse algum problema de consumo de álcool ou de outras substâncias psicoativas sentia-se preparado(a) para o ajudar?

☐ MUITO PREPARADO ☐ PREPARADO ☐ POUCO PREPARADO
☐ NÃO AJUDAVA ☐ NÃO SEI

8. Indique um local onde se poderia informar ou encaminhar um colega ou amigo se estivesse com problemas relacionados com dependência de substâncias psicoativas.

9. Classifique as seguintes informações:

☐ V ☐ F
☐ É SEMPRE POSSÍVEL CONTROLAR O CONSUMO DO ALCOOL OU DE OUTRAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS.
☐ A MESMA SUBSTÂNCIA PSICOATIVA PODE TER EFEITOS DIFERENTES CONSIDERANDO A PESSOA QUE A CONSUME.
☐ O CANNABIS* (HAXIXE, "ERVA") NÃO PROVOCA DEPENDÊNCIA.
☐ O ALCOOL AJUDA A DIZEREM OS ALIMENTOS.
☐ O TRATAMENTO DOS PROBLEMAS ASSOCIADOS AO CONSUMO NOCIVO OU A DEPENDÊNCIA DO ALCOOL OU DE OUTRAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS É UM PROCESSO LENTO.
☐ APÓS A INGESTÃO DE DOIS COPOS DE VINHO AO ALMOÇO, ESPERAR UMA HORA É SUFICIENTE PARA PODER VOLTAR A OPERAR UMA MÁQUINA.
☐ O CANNABIS PERMANECE NO ORGANISMO MENOS DE 24 HORAS.
☐ O RISCO DE TER PROBLEMAS LIGADOS AO CONSUMO DE BEBIDAS ALCÓOLICAS É DIFERENTE CONFORME AS IDADES.
☐ TRANSPIRAR E TOMAR A SEGUIR UM DULCE FRIO AJUDA A ELIMINAR O ALCOOL DO ORGANISMO.
☐ É POSSÍVEL MORRER POR OVERDOSE* DE ALCOOL.

* Substâncias psicoativas são aquelas que, quando ingeridas, bebidas, injetadas, fumadas ou inaladas, afetam o sistema nervoso central. Exemplos: álcool, haxixe, cocaína.
* Cannabis (haxixe ou "erva") é vulgarmente conhecido como "chamo".
* Overdose é consumo excessivo de uma droga ou de medicamentos; pode levar à morte e ocorre quando a substância é utilizada numa quantidade maior do que o corpo pode tolerar.

Formação e sensibilização

Objetivos

1. Contribuir para a prevenção e promoção da segurança e saúde no trabalho no que diz respeito ao consumo nocivo de álcool e de outras substâncias psicoativas.

2. Difundir noções básicas sobre os problemas associados aos consumos de bebidas alcoólicas e de outras substâncias psicoativas no local de trabalho.

3. Valorizar a relação de ajuda como meio para promover a segurança e saúde no trabalho no que concerne ao consumo de álcool e de outras substâncias.

Na promoção da segurança e saúde no trabalho, o indivíduo tem um papel ativo e é responsável por gerir a sua ação, nomeadamente no que diz respeito ao consumo, estilos de vida e comportamentos.

Neste sentido, a ênfase coloca-se ao nível dos consumos (que são da responsabilidade do próprio) e não na substância propriamente dita, seja esta o álcool ou qualquer outra.

Os padrões de consumo nocivo, particularmente no que respeita a bebidas alcoólicas, são uma das principais causas de morte prematura e doenças evitáveis, tendo, para além disso, efeitos prejudiciais sobre a capacidade de trabalho e desempenho.

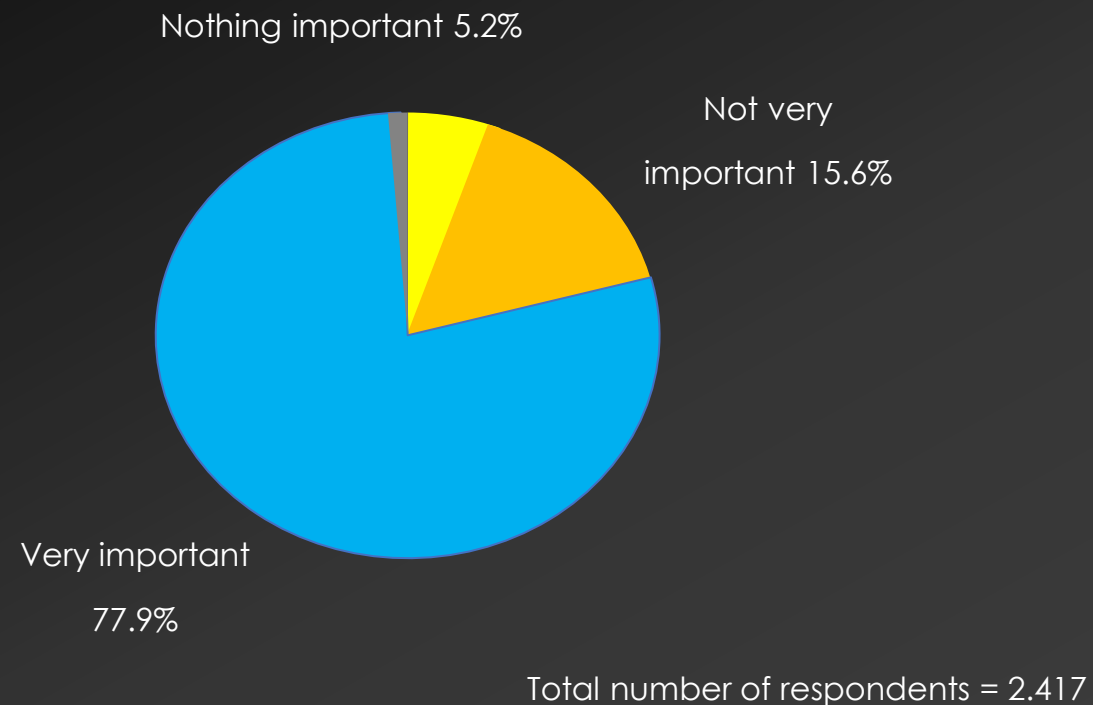
PROGRAMA GANHAR saúde TRABALHAR com saúde

GONDOMAR
iFours
MUNICÍPIO DE GONDOMAR

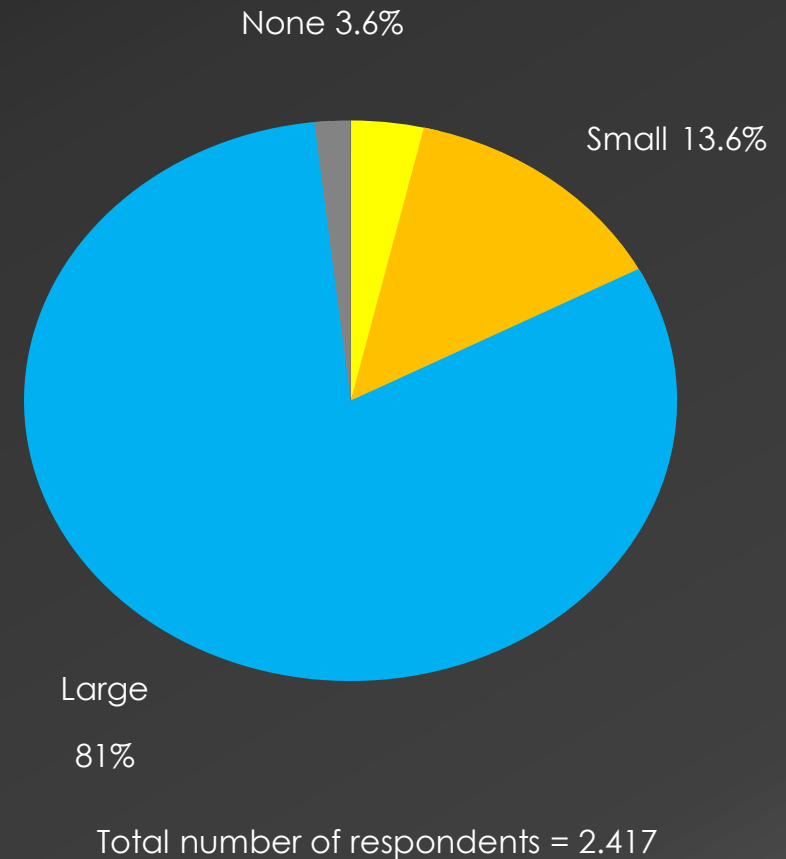
REPÚBLICA PORTUGUESA
ARS NORTE
SICAD
CRI

PRELIMINARY RESULTS

THE ROLE OF OCCUPATIONAL MEDICINE SERVICE IN THE PREVENTION AND INTERVENTION IN THE USE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AT WORK



IMPORTANCE OF ALCOHOL AND OTHER PSYCHOACTIVE SUBSTANCES DETECTION TESTS



PRELIMINARY RESULTS

The application of the questionnaire took place in nine municipalities and a structure of the Armed Forces, distributed regionally across the north, center of Portugal and Lisbon.

The results of the surveys show that 78% of respondents refer the importance of intervention with this methodology.

81% of those questioned refer that one of the mechanisms for monitoring the use is important for the implementation of the project methodology.

Intervention in a work context anchored in initial diagnoses proved to be a more adequate methodology for the specific needs of each organization.

The data collected lead us to believe that this methodology can and should be extended to other public and private organizations, maintaining its level of adequacy and results.

Thank You! 😊!

CARLOS RAMOS CLETO

EMAIL: carlos.cleto@sicad.min-saude.pt

SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos
e nas Dependências

TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: sicad@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt |



SICAD . PORTUGAL